

Sanctuary of selfcare kamp

Op 1 juli om 8u15 verzamelen we aan station Gent-Sint-Pieters om samen in alle rust aan ons wellness-avontuur te beginnen. 🧘🗳️

Na 10 dagjes vol ontspanning, massages, zen-momentjes en vooral veel plezier, komen we terug helemaal opgeladen aan op 11 juli om 18u, opnieuw aan station Gent-Sint-Pieters. 🌞

Welke essentials stop je in je rugzak?

- ID+ medische fiche online invullen/updaten!!
- Slaapzak
- Matje
- Lunchpakket voor eerste dag
- Zaklamp (+ extra batterijen)
- Pyjama + knuffel (optioneel)
- T-shirts
- Ondergoed
- Kousen
- Truien
- Broeken
- Toiletzak met tandenborstel, tandpasta, kam, biologisch afbreekbare zeep, DEO, ...
- Handdoeken + washandje
- Zwemgerief
- Pet / ander hoofddekseel tegen de zon
- Zonnecrème
- Aftersun + zonnebril
- Stevige stapschoenen
- Waterschoenen / slippers
- Regenjas
- Insectenspray (optioneel)
- 2 keukenhanddoeken !!!
- Bestek, gamel en beker
- Schrijfgerei, briefpapier, postzegels en enveloppes voor naar jouw dierbaren te schrijven
- Zakmes (optioneel)
- Een beetje zakgeld voor een drankje tijdens de bar
- Medicatie (melden aan de leiding)
- Roddelblaadjes + andere leuke dingen
- Spakledij + attributen !!!

Wat willen we liever niet tussen de lavendelgeur en de gezichtsmaskers vinden?

- Snoep, chips en andere snacks (tenzij voor de hele groep)
- Elektronica (zoals GSM's, i-pods, tablets, horloges, ...)
- Alcohol, tabak en andere verdovende middelen

Om alles vlot te laten verlopen en jouw pad naar innerlijke rust vrij te maken, hebben we je inschrijving nodig. Om deze officieel te maken is het van essentieel belang dat je:

Ons een mailtje stuurt waarbij je jouw inschrijving bevestigt

Het bedrag van €150 stort voor 17 mei!

Rekeningnummer: BE82 7360 7787 2068

met vermelding: "Naam gids" gidsenkamp 2025

Voor wie tussen de massages door een briefje van het thuisfront wil lezen:

naam gids

scouts Sint-Petrus

Rue Jules-Philippe 163

6890 Ochamps

Hopelijk tot dan, in alle rust en gezelligheid.

Namasté,

De leiding:

Juliet: +32 470 85 98 03

Arwen: +32 478 06 28 97

Yana: +32 474 63 84 33

Mohi: +32 467 82 67 57

Robbe: +32 468 46 06 59

